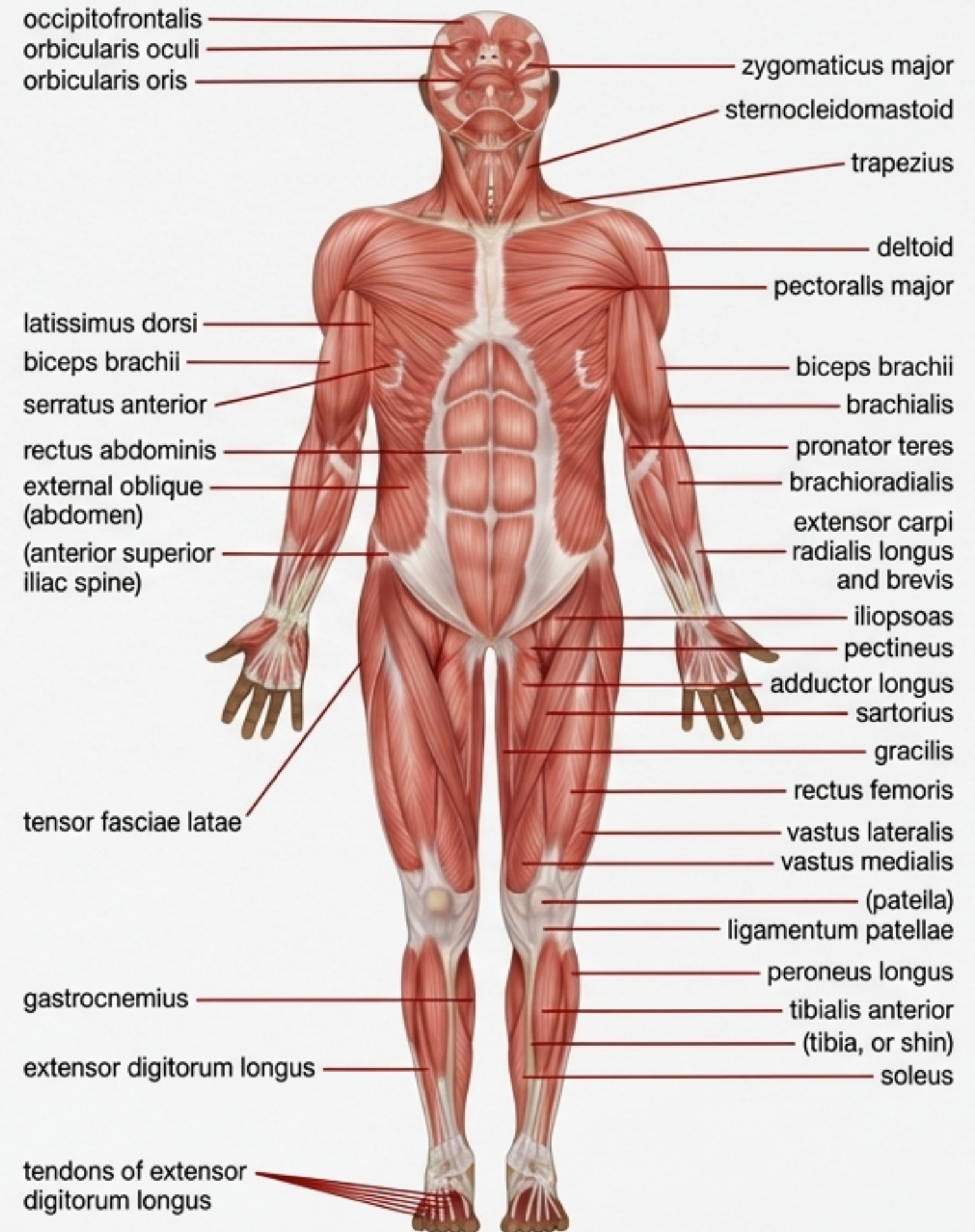


ระบบกล้ามเนื้อของมนุษย์: การเดินทางเชิงกายวิภาค

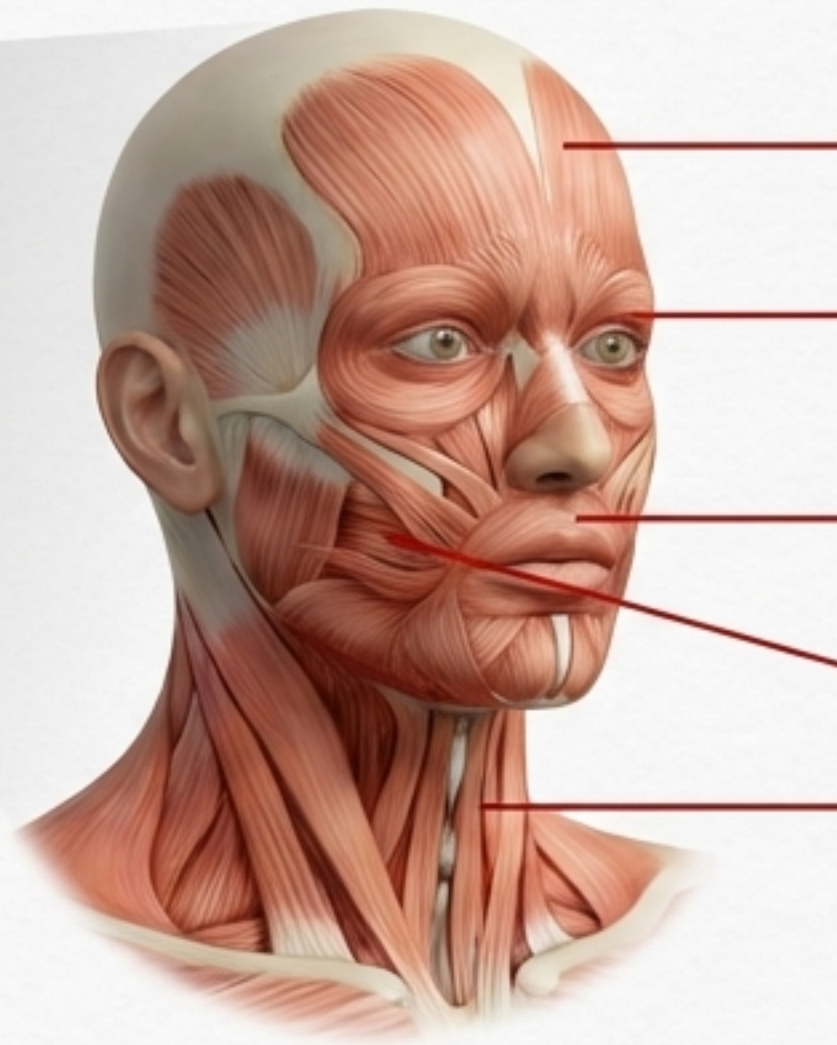


แผนที่นำทาง: สำรวจร่างกาย จากบนลงล่าง

เราจะเริ่มต้นการสำรวจจากกล้ามเนื้อบริเวณ
ศีรษะและลำคอ ไล่ลงมายังลำตัว แขน และ
ส้นสุดที่ขาและเท้า ในแต่ละส่วน เราจะzoomเข้าไป
ดูรายละเอียดของกลุ่มกล้ามเนื้อที่สำคัญ



จุดเริ่มต้น: กล้ามเนื้อใบหน้าและลำคอ



- กล้ามเนื้ออกซีพิโทฟรอนทาลิส
- กล้ามเนื้อออร์บิคูลาริส ออคิวไล
- กล้ามเนื้อออร์บิคูลาริส ออริส
- กล้ามเนื้อไซโกมาติคัส เมเจอร์
- กล้ามเนื้อสเตอร์โนไคลโดมาสตอยด์

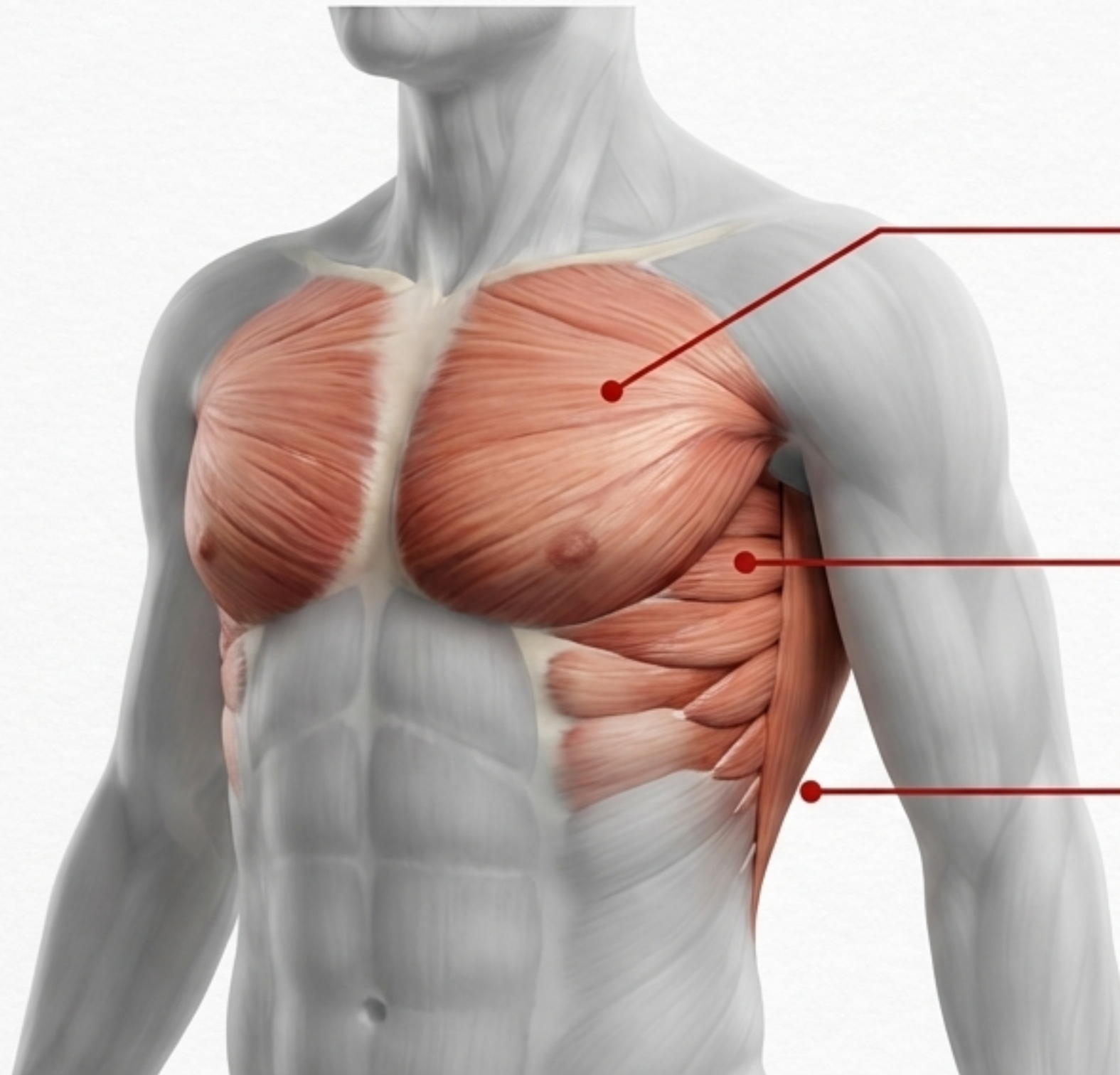
โครงสร้างส่วนบน: กล้ามเนื้อบ่าและหัวไหล่

กล้ามเนื้อเกรพพีเซียส



กล้ามเนื้อเดลทอยด์

กล้ามเนื้อส่วนหน้า: หน้าอกและด้านข้างลำตัว



● กล้ามเนื้อเพคทอราลิส เมเจอร์

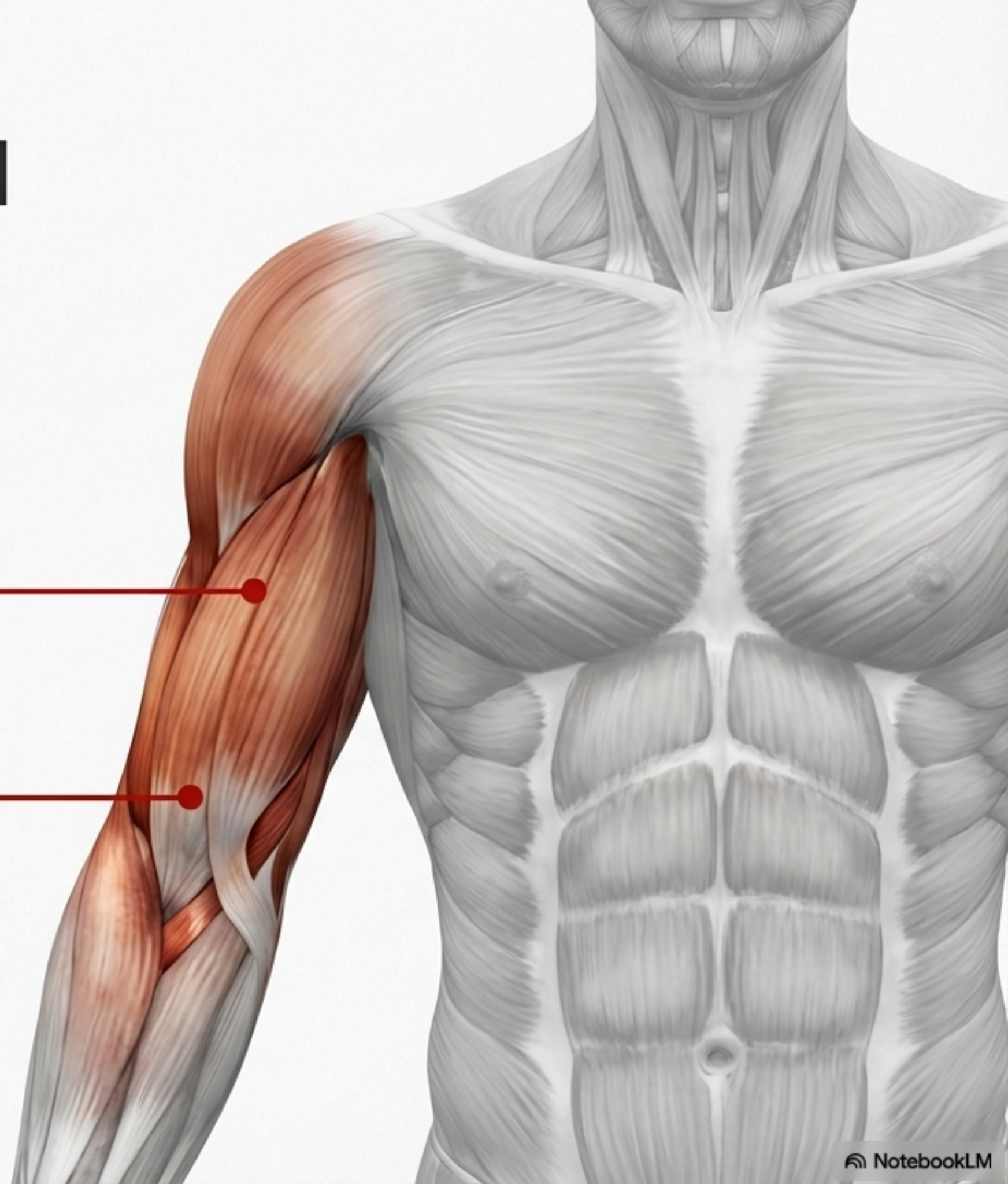
● กล้ามเนื้อเซอร์ราตัส แอนทีเรียร์

● กล้ามเนื้อลาติสซิมัส ดอร์โซ

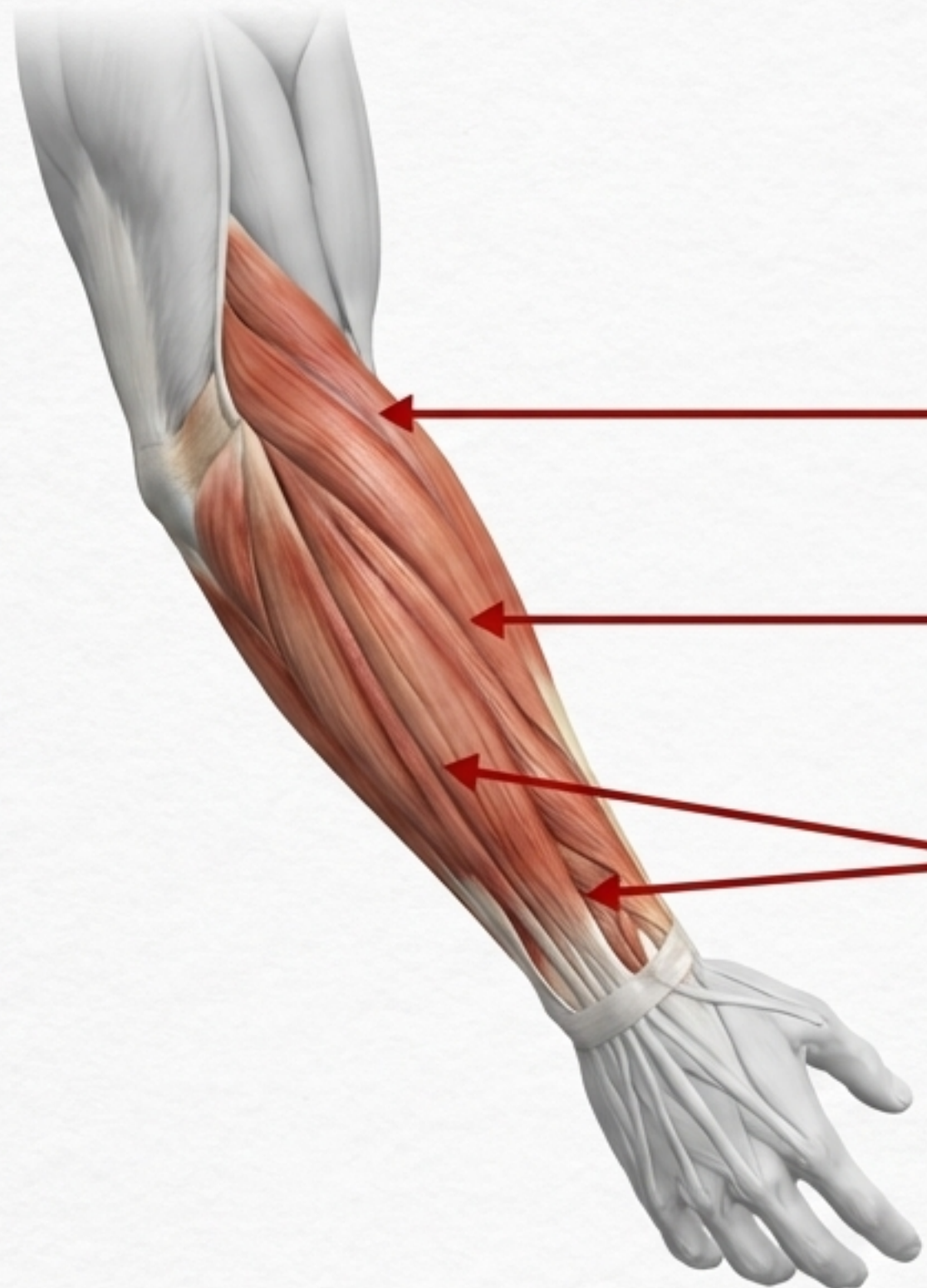
พลังแห่งแขนก่อนบน

กล้ามเนื้อไบเซปส์ เบรคิโอ

กล้ามเนื้อเบรเคียลิส



ความแข็งแรงของแขนท่อนล่างและการเคลื่อนไหวข้อมือ

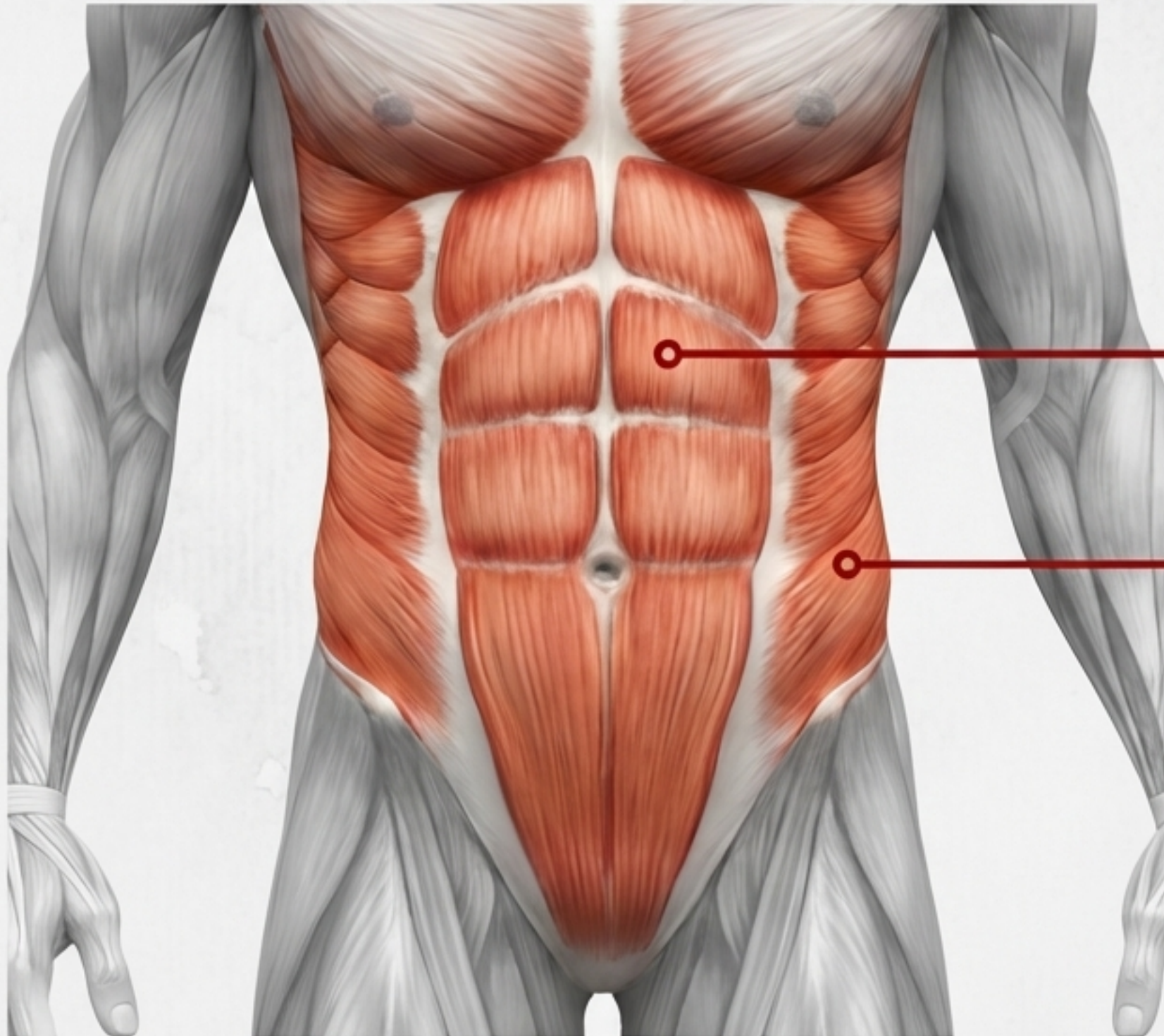


กล้ามเนื้อโปรเนเตอร์ เทเรส

กล้ามเนื้อเบรคิโอเรเดียลิส

กล้ามเนื้อเอกซ์เทนเซอร์ คาร์ไพ
เรเดียลิส ลองกัส และเบรวิส

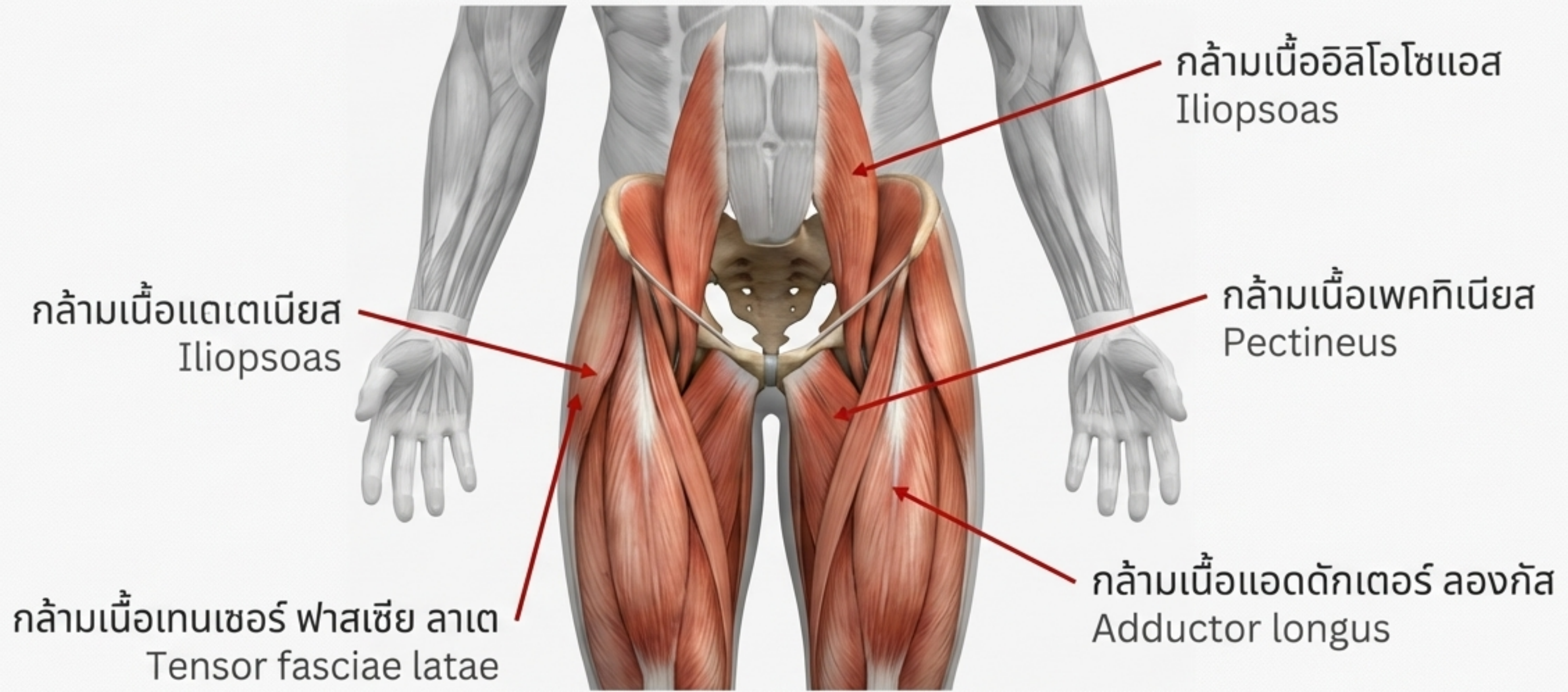
แกนกลางแห่งพลัง: กล้ามเนื้อลำตัวและช่องท้อง



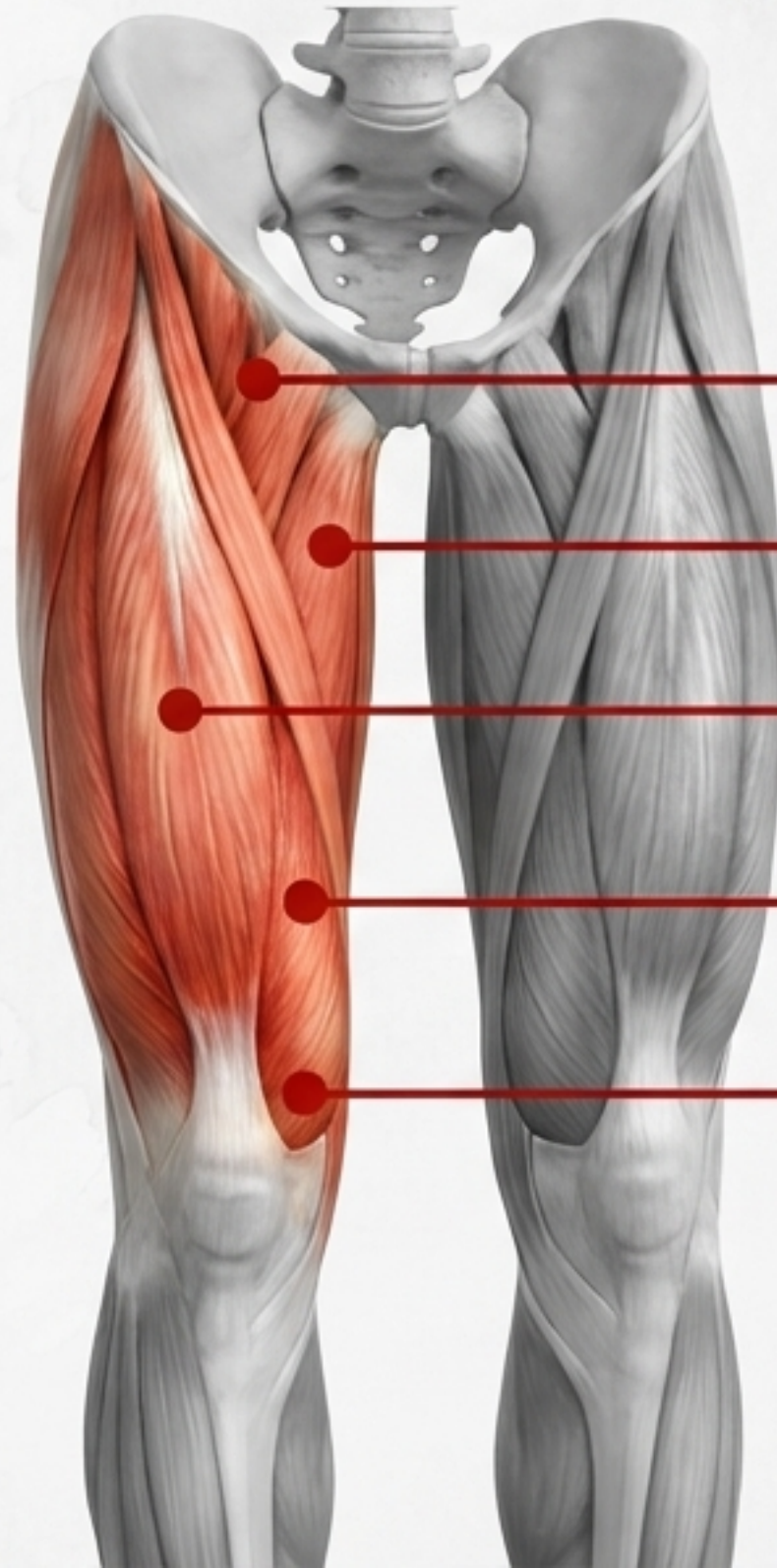
กล้ามเนื้อเรคตัส แอบโดมินิส

กล้ามเนื้อเอ็กซ์เทอรนัล ออบลิค

จุดเชื่อมต่อ: กล้ามเนื้อสะโพกและขาหนีบ



กล้ามเนื้อมัดใหญ่แห่งต้นขาด้านหน้า



กล้ามเนื้อซาร์ทอเรียส

กล้ามเนื้อกราซิลิส

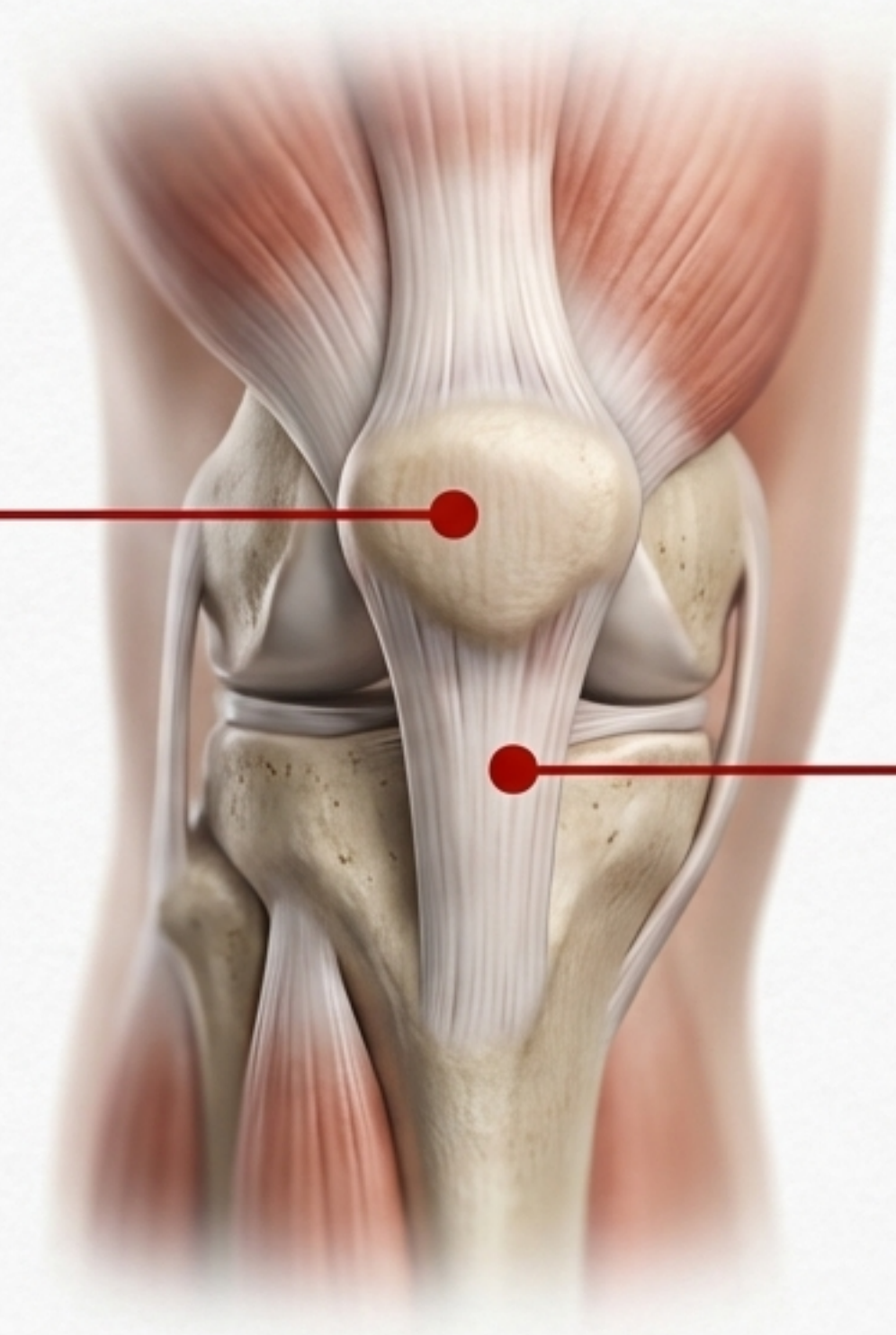
กล้ามเนื้อเรคตัส ฟีมอริส

กล้ามเนื้อวาสตัส แลทเทอราลิส

กล้ามเนื้อวาสตัส มีเดียลิส

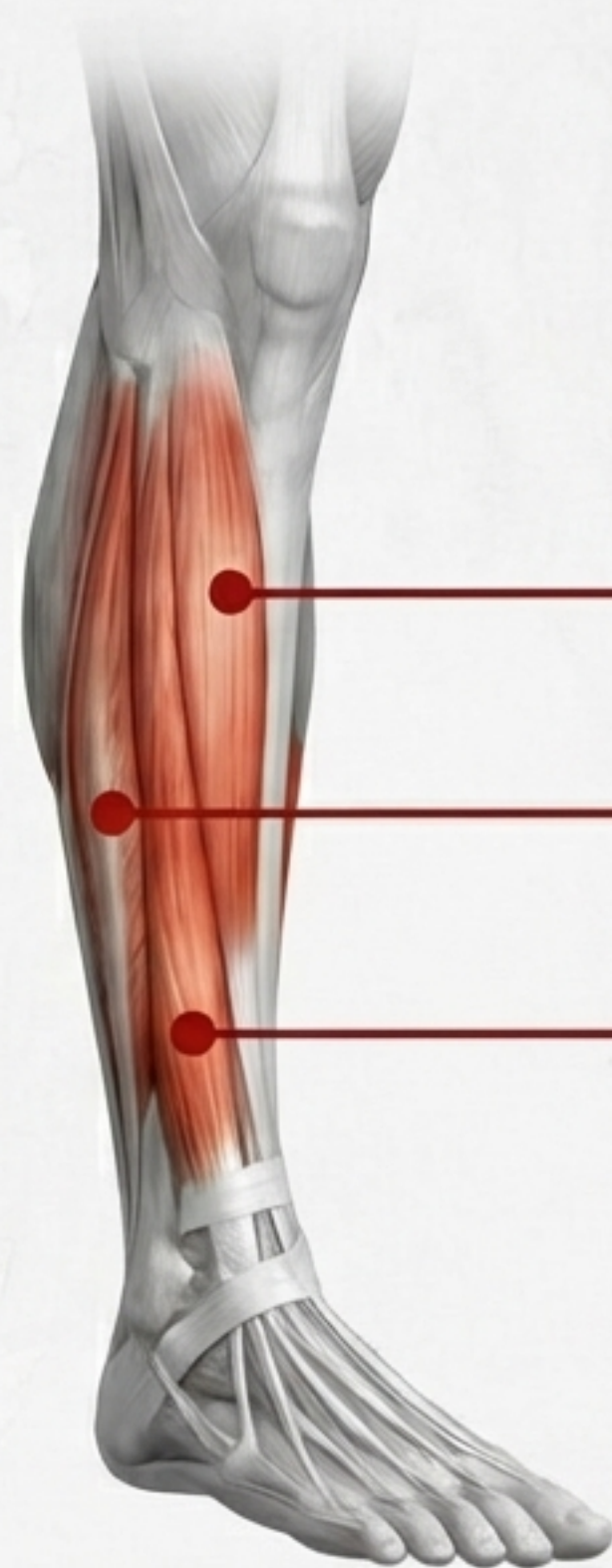
โครงสร้างสำคัญของรอบข้อเข่า

(กระดูกสะบ้า)
(Patella)



เอ็นสะบ้า
(Ligamentum patellae)

กล้ามเนื้อขาส่วนล่าง: หน้าแข้งและด้านข้าง



กล้ามเนื้อทิลเบียลิส แอนทีเรียร์

กล้ามเนื้อเพอโรเนียส ลองกัส

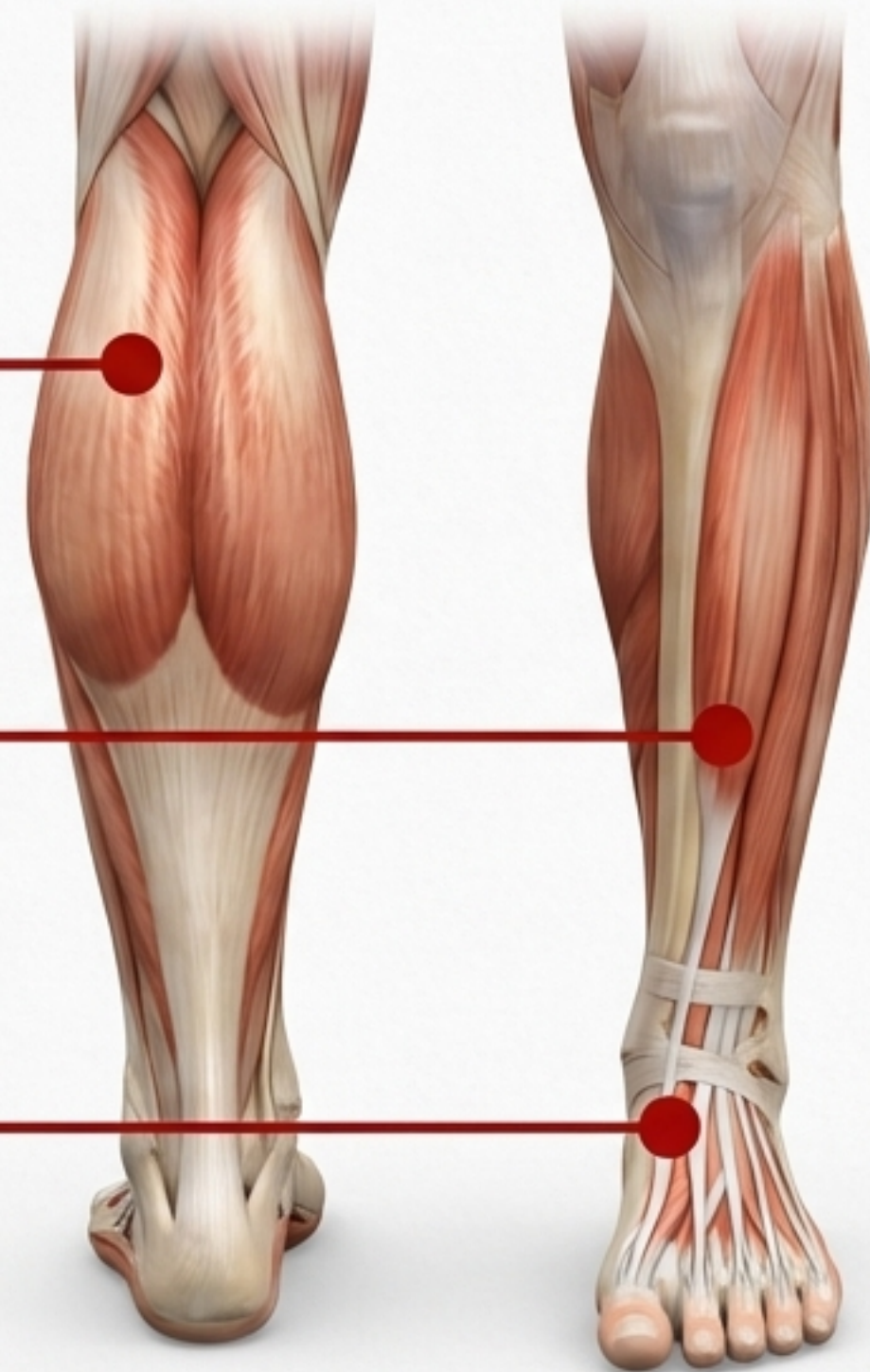
กล้ามเนื้อโซเลียส

กล้ามเนื้อน่องและส่วนควบคุ่มน่องเท้า

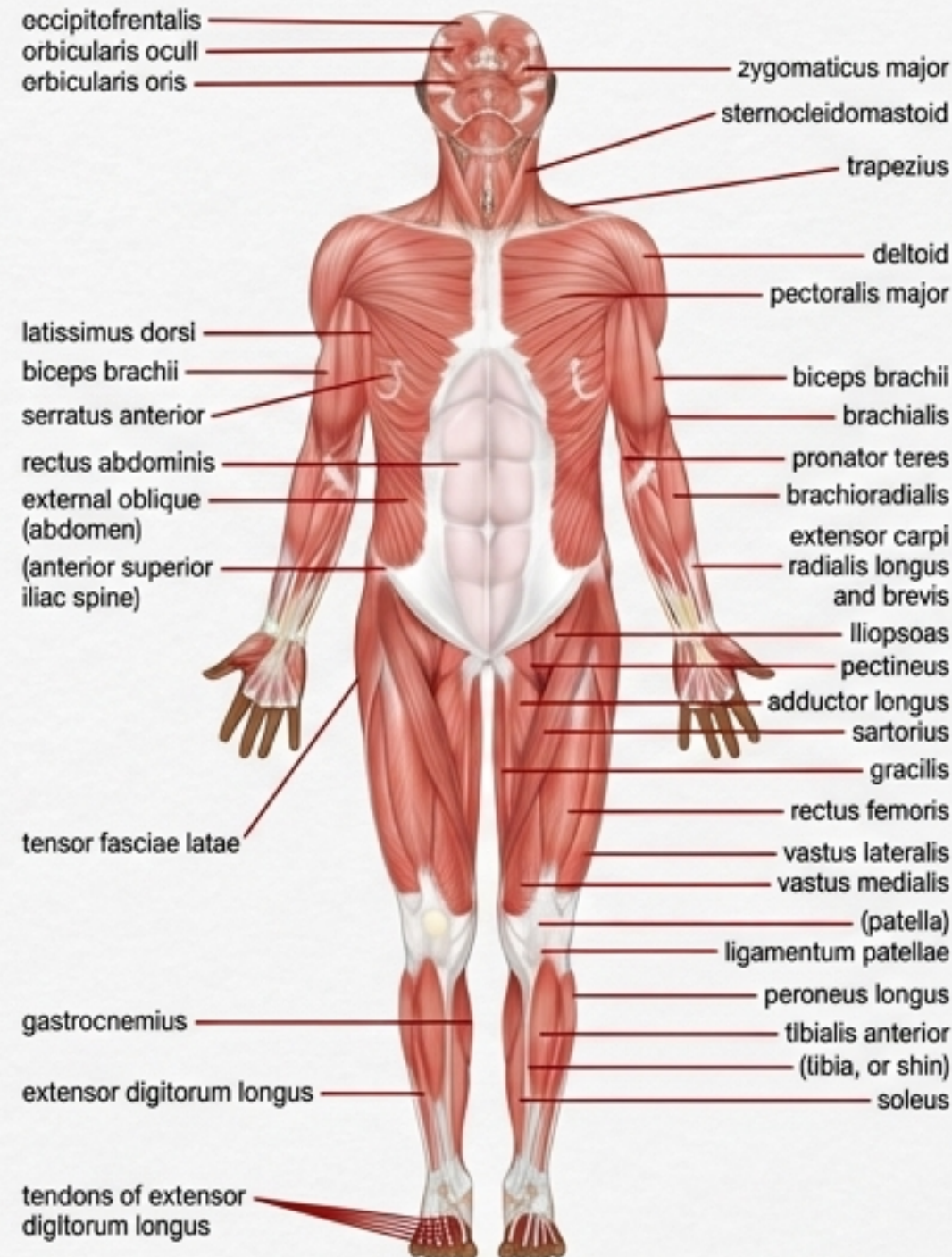
กล้ามเนื้อแกสโตรอคนีเมียส

กล้ามเนื้อเอกซ์เทนเซอร์
ดิจิตอรัม ลองกัส

เอ็นของกล้ามเนื้อเอกซ์เทนเซอร์
ดิจิตอรัม ลองกัส



ภาพรวมทั้งหมด: ระบบที่ทำงานร่วมกันอย่างน่าทึ่ง



กล้ามเนื้อแต่ละส่วนที่เราสำรวจมานั้นไม่ได้ทำงานอย่างโดดเดี่ยว แต่เป็นส่วนหนึ่งของระบบที่ซับซ้อนและประสานงานกันอย่างสมบูรณ์เพื่อสร้างทุกการเคลื่อนไหว